



**ORTO DELL'ERBE OFFICINALI, ORTAGGI, PIANTE AROMATICHE**  
**e**  
**LABORATORIO DI TRASFORMAZIONE**  
**Presso Maso Zancanella**

**CHI SIAMO:**

AGSAT è una onlus che persegue lo scopo di rispondere alle esigenze di tipo riabilitativo sociale-sanitario per soggetti con Disturbo dello Spettro Autistico, attraverso la creazione ed implementazione della rete entro la quale la persona e la sua famiglia sono inserite. Opera esclusivamente a fini di solidarietà nel campo dell'assistenza sanitaria e sociale, della ricerca scientifica, della formazione degli operatori, della tutela dei diritti civili e del miglioramento della qualità di vita a favore di persone con disturbi dello spettro autistico, affinché a tali persone sia garantito il diritto inalienabile ad una vita libera e tutelata, il più possibile autonoma relativamente al grado di disabilità della persona, comunque nel rispetto costante della sua dignità e del principio della pari opportunità.

Queste, in breve, le attività svolte da AGSAT, ente in convenzione con l'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari:

- Attività educativo-(ri)abilitative appropriate rispetto al singolo utente
- Assistenza scolastica
- Attività ludico/terapeutica di gruppo
- Attività di tipo occupazionale
- Laboratori per lo sviluppo di competenze sociali
- Attività del tempo libero
- Iniziative di formazione-sensibilizzazione riguardanti il mondo dell'autismo

**MASO ZANCANELLA:**

Maso Zancanella è una struttura che l'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitaria ha dato in gestione ad AGSAT. Si trova in Località Spini di Gardolo ed è costituita da un gran edificio che si trova al centro di circa 4 ettari di terreno principalmente coltivati a meleto.

E' un centro socio-sanitario convenzionato con APSS frequentato da adolescenti e giovani adulti con diagnosi di disturbo dello spettro autistico. Le dimensioni del centro e il terreno da cui è attorniato offrono la possibilità di pensare molte attività. Fra gli obiettivi a lungo termine di AGSAT è rendere sempre più sostenibile da un punto di vista economico la gestione di un centro di questo tipo, anche grazie all'idea che le persone che lo frequentano possano essere, ognuno con le proprie risorse e limiti, dei lavoratori che producono beni di qualità vendibili sul mercato. In questo senso si vorrebbero attivare dei processi occupazionali che vanno dalla coltivazione di piante e ortaggi, alla trasformazione dei prodotti, fin ad arrivare alla loro commercializzazione. E' una sfida molto ambiziosa che noi, come Associazione di genitori, sentiamo di cogliere e portare avanti. La strada da percorrere è piuttosto impegnativa, servono investimenti economici per i macchinari,



## AGSAT onlus Associazione Genitori Soggetti Autistici del Trentino

operatori formati sia nel campo educativo che in quello agricolo e della trasformazione dei prodotti e una buona rete di enti e associazione di vario tipo che ci sostiene nel nostro cammino.

### L'ORTO DELLE ERBE OFFICINALI, DEGLI ORTAGGI E DELLE PIANTE AROMATICHE

Il primo progetto partito a Maso Zancanella è quello dell'orto. A fine maggio 2015, durante il progetto di scambio giovanile europeo "Feeling the Gap" tra Italia e Spagna, finanziato dalla



Commissione Europea attraverso il bando Erasmus +, si è lavorato un pezzo di terra, disegnato l'orto e messe a dimora le piante. Assieme ai partecipanti abbiamo scelto di dividere la coltivazione in 3 principali aree: una zona è dedicata agli ortaggi, un'altra è dedicata alle erbe officinali e la terza alle piante aromatiche. Anche il disegno dell'orto



ha visto come protagonisti i giovani, un gruppo integrato al cui interno c'erano persone normotipiche e altre con disabilità. Con molta creatività hanno disegnato spazi quadrati, triangolari, circolari. Il centro dell'orto è costituito da una bellissima spirale.



Ci piace molto che l'orto sia nato dalla partecipazione dal basso, che abbia avuto come protagonisti giovani dai 13 ai 28 anni, un gruppo integrato dove la diversità (culturale, linguistica, di funzionamento, ecc.) è concepita come una ricchezza da incontrare con curiosità e piacere.



Un progetto quindi che si basa principalmente sull'*inclusione sociale* e sulla *partecipazione*, due concetti chiave che ci guideranno nello sviluppo delle nostre attività.



Le piante stanno crescendo e piano piano iniziamo a vedere i frutti del nostro lavoro. I ragazzi e le ragazze si stanno impegnando molto nella cura di questo spazio: annaffiano, tolgono le erbacce, sistemano le piante.

Si avvicina sempre più il momento della raccolta e della trasformazione dei prodotti, in particolare modo delle erbe officinali. Il nostro obiettivo è quello di strutturare dei semplici modi di lavorazione (per es. essiccazione delle erbe officinali per la preparazione di tisane,





## AGSAT onlus

### Associazione Genitori Soggetti Autistici del Trentino

produzione di sali aromatizzati, ecc.) e distribuzione del prodotto (per es. mazzetti di erbe aromatiche per ristoranti).

#### IL LABORATORIO DI TRASFORMAZIONE

All'interno di Maso Zancanella vorremmo creare uno spazio laboratoriale di trasformazione dei prodotti, in modo da creare una filiale virtuosa che va dalla raccolta di ortaggi, erbe aromatiche e piante officinali, alla trasformazione delle stesse e di altri prodotti provenienti dal territorio trentino. In questo modo, oltre che aggiungere valore economico alle materie prime, aggiungiamo anche valore umano: prodotti locali trasformati da persone che, lavorando, acquisiscono un'identità da adulti e rafforzano la loro autostima.

L'idea progettuale si sviluppa in 3 principali aree:

- **Lavorazione dei prodotti raccolti nell'orto:** ortaggi, erbe officinali e aromatiche saranno lavorati in modo da avere prodotti commerciabili o comunque consumabili anche all'interno del Centro. Per esempio servirà un essiccatore per la lavorazione delle erbe aromatiche e delle macine per fare il sale aromatizzato.
- **Laboratorio del pane:** si lavoreranno farine per la produzione di pane e altri impasti simili. L'impastare è un'attività occupazionale molto funzionale in quanto allena la manipolazione, il gesto e ha un'aspetto motorio che promuove la scarica degli stati di tensione emotiva. Per questa attività serviranno un laboratorio fornito di attrezzatura adeguata e un forno.
- **Lavorazione delle mele:** il terreno per il momento è coltivato soprattutto a meleto. Creeremo quindi dei processi di lavorazione della mela che partirà dalla raccolta, alla sua trasformazione in vari prodotti (succo di mela, mele secche, marmellate, ecc.) Avremo quindi bisogno di macchinari per la lavorazione delle mele (per esempio centrifuga,)

AGSAT crede molto in questa parte del progetto, in quanto trasformare i prodotti implica apprendere una mansione, svolgere un lavoro artigianale preciso, conferire valore alle materie prime, promuovere un investimento emotivo e di risorse energetiche verso l'attività stessa e il prodotto che se ne ricava. Tutti questi punti segnano un sentiero che i nostri ragazzi potranno percorrere verso un'identità di giovani adulti che lavorano. Altra cosa che valutiamo importante è che vorremmo proporre un modello di lavoro nuovo nel campo socio-sanitario, un'imprenditoria



sociale che riesce ad auto-sostenersi unendo finanziamenti pubblici, privati, volontariato e la commercializzazione di prodotti frutto del lavoro degli utenti.

Abbiamo definito come spazio adatto alla costruzione del laboratorio di trasformazione una vecchia struttura in legno (vedi foto) che aveva la funzione di legnaia, pollaio e ripostiglio degli attrezzi. Come potrete vedere nel paragrafo "Cosa chiediamo ai nostri sostenitori", ci stiamo dando molto

da fare, abbiamo già iniziato a lavorarci, abbattendo la struttura grazie alla preziosissima collaborazione dei Vigili del Fuoco permanenti di Trento. Altri passaggi ci mancano prima di raggiungere il nostro obiettivo: avere un laboratorio di trasformazione nuovo e attrezzato!



## **AGSAT onlus**

### **Associazione Genitori Soggetti Autistici del Trentino**

---

#### **OBIETTIVI ABILITATIVI SULLA PERSONA CON DISTURBO DELLO SPETTRO AUTISTICO:**

Gli obiettivi generali di queste attività, laboratori occupazionali incentrati sul “fare”, sono relativi alle autonomie della persona, allo sviluppo di competenze a livello pratico e di interazione sociale (lavoro di gruppo), all’incremento delle abilità di motricità globale e fine, al potenziamento delle funzioni esecutive.

Il progetto però va oltre la dimensione individuale, in quanto si propone di avere un risvolto anche sociale: i prodotti che si otterranno saranno distribuiti presso varie realtà del territorio, in modo da valorizzare il lavoro svolto dagli utenti e da promuovere una rappresentazione della persona con disabilità come soggetto che ha competenze, capace di essere produttivo e attivo nella vita della propria comunità. Allo stesso modo la persona con disturbo dello spettro autistico si sentirà valorizzata nel suo essere “produttivo” e nella possibilità di dare un contributo alla vita della propria comunità. Di conseguenza si rafforzerà l’autostima e il senso d’autoefficacia.



## AGSAT onlus Associazione Genitori Soggetti Autistici del Trentino

### COSA CHIEDIAMO AI NOSTRI SOSTENITORI:

A chi ci sostiene chiediamo un contributo per la realizzazione del laboratorio di trasformazione e per l'acquisto delle attrezzature necessarie per renderlo operativo. Garantiremo ad essi la giusta visibilità attraverso i nostri canali di comunicazione.

Dallo schema qui sotto potrete visionare l'avanzamento del nostro progetto e le tappe che ancora ci mancano per raggiungere l'obiettivo finale.



Struttura in legno  
come ci è stata  
consegnata



**Maggio 2015**



Demolizione  
Struttura

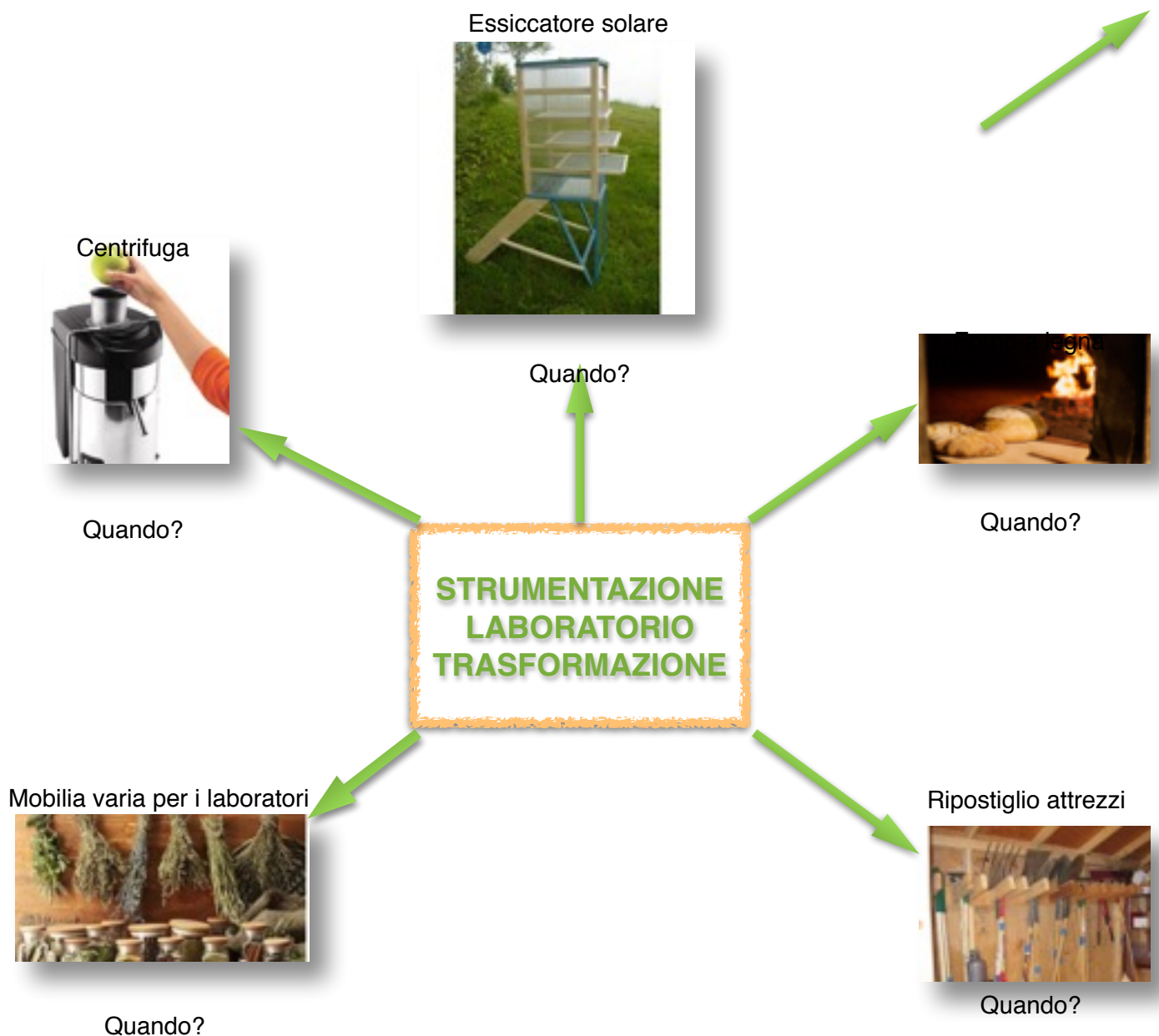


**Giugno 2015**  
Vigili del Fuoco  
permanenti di Trento



Spazio per  
costruzione  
**LABORATORIO  
TRASFORMAZIONE**





**Progresso finanziamento progetto**  
Aggiornamento trimestrale

0 €

100.000 €

1 luglio 2015